

Programação Dia do Desafio 2026

DATA	HORÁRIO	DR	AÇÃO	LOCAL DE REALIZAÇÃO (AÇÕES PRESENCIAIS E HÍBRIDAS)
30/05/2026	8h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE	SESC FORTALEZA
30/05/2026	8h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	8h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	9h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	8h - 17h	SESC FORTALEZA	AVALIAÇÃO FÍSICA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	08h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	09h	SESC FORTALEZA	AULÃO GAP	SESC FORTALEZA
30/05/2026	08h - 17h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	08h - 17h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	09h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	09h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	09h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	09h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	10h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE ARTES MARCIAIS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	11h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE ARTES MARCIAIS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	14h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE ARTES MARCIAIS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	15h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE ARTES MARCIAIS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	FUTMESA	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	COMPETIÇÃO DE X1 (FUTEBOL)	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE RITMOS	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE CROSS TRAINING	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE HIIT	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE BIKE INDOOR	SESC FORTALEZA
30/05/2026	16h	SESC FORTALEZA	AULÃO DE ARTES MARCIAIS	SESC FORTALEZA
27/05/2026	17h	JUAZEIRO	GIRO DO DESAFIO	SALA DE BIKE
27/05/2026	19h	JUAZEIRO	HYROX TRAINNING	SALA DE GINÁSTICA
27/05/2026	18h30	JUAZEIRO	GIRO DO DESAFIO	SALA DE BIKE
27/05/2026	19h30	JUAZEIRO	DANÇA REGIONAL - ENSAIÃO JUNINO CARIRI	QUADRA SESC
27/05/2026	18h - 21h	JUAZEIRO	DESAFIO 60K NATAÇÃO	PISCINA SESC
27/05/2026	16h - 18h	JUAZEIRO	RECREAÇÃO ESPORTIVA: PINTURA EM TELA, BIBLIOTECA SESC, INTERVENÇÃO CIRCENSE E AÇÕES DO PROGRAMA SAÚDE	ESTACIONAMENTO SESC
27/05/2026	13h - 17h	JUAZEIRO	MINI- TORNEIO DE FUTSAL	QUADRA SESC
27/05/2026	17h	JUAZEIRO	MINI-TORNEIO DE CARIMBA	QUADRA SESC
27/05/2026	Manhã e Tarde	JUAZEIRO	GINASTICA LABORAL	COMERCIO E EMPRESAS
27/05/2026	18h	JUAZEIRO	DESAFIO FIT CROSS	QUADRA - CLUBE SESC
27/05/2026	19h	JUAZEIRO	DESAFIO RAIÁ LONGA	PISCINA - CLUBE SESC
27/05/2026	9h	SESC TABULEIRO	AULÃO DE KARATE	IFCE - CAMPUS TABULEIRO
27/05/2026	17h	SESC TABULEIRO	CAMINHADA INFANTOJUVENIL	SESC
27/05/2026	18h	SESC TABULEIRO	AEROBOXE	SESC
27/05/2026	18h	SESC TABULEIRO	ZUMBA	OLHO D'ÁGUA DA BICA
27/05/2026	19h	SESC TABULEIRO	MULTIPRÁTICAS AQUÁTICAS	SESC TABULEIRO
27/05/2026	16h	SESC SÃO GONÇ	TORNEIO SOCIALITE	QUADRA ESPORTIVA
27/05/2026	19h	SESC SÃO GONÇ	AULA DE HIT BOX	QUADRA ESPORTIVA
27/05/2026	7h30 - 9:30	CRATEÚS	JUMP - MUSCULAÇÃO - TREINO FUNCIONAL	ACADEMIAS
27/05/2026	16h	CRATEÚS	AULAO DE CAPOEIRA	ESPAÇO CENTRO VIDA
27/05/2026	16h - 19h	CRATEÚS	AULAO DE MUAY THAY	ACADEMIA TOCA DO GORILA
27/05/2026	16h - 17h	CRATEÚS	AULA DE FUNCIONAL E DANÇA	PRAÇA DA RODOVIARIA
27/05/2026	19h - 20h	CRATEÚS	JUMP - MUSCULAÇÃO - TREINO FUNCIONAL	ACADEMIA TOCA DO GORILA
27/05/2026	19h	SOBRAL	MINI TORNEIO DE BEACH TENIS	CLUBE SESC
27/05/2026	7h	SOBRAL	CAMINHADA	EXTERNO
27/05/2026	7h30	SOBRAL	ALONGAMENTO	EXTERNO
27/05/2026	8h	SOBRAL	ATIVIDADE FISICA	EXTERNO
27/05/2026	18h	SOBRAL	AULÃO DE DANÇA	EXTERNO
27/05/2026	8h30	SOBRAL	ALONGAMENTO	EXTERNO - SENAC
27/05/2026	9h30	SOBRAL	ALONGAMENTO	EXTERNO - ESCOLA EDUCAR SESC
27/05/2026	15h30	SOBRAL	ALONGAMENTO	EXTERNO - ESCOLA EDUCAR SESC
27/05/2026	19h	SESC ARACATI	AULA DE RITMOS - CONTEMPLANDO ALUNOS DA EJA NA PRAÇA	PRESENCIAL
27/05/2026	19h	IBIAPINA	AULÃO DE AEORÓBICA, DANÇA E RITBOX	QUADRA ESPORTIVA DO SESC
27/05/2026	6h - 22h	IBIAPINA	MUSCULAÇÃO, AEORÓBICA, ARTES MARCIAIS	ACADEMIAS (ARTICULAÇÃO)
27/05/2026	7h	IGUATU	CAMINHADA E ALONGAMENTO COM OS IDOSOS NA PRAÇA DA SAÚDE	PRAÇA DA SAÚDE
27/05/2026	9h	IGUATU	GINÁSTICA LABORAL NO COMÉRCIO DA CIDADE	COMÉRCIO DE IGUATU
27/05/2026	18h	IGUATU	AULÃO DE GINÁSTICA E RITMOS	ESTACIONAMENTO DO SESC
27/05/2026	5h30	IGUATU	1º TREINO DE CORRIDA DO DIA DO DESAFIO SESC IGUATU 4KM	RUAS E AVENIDAS
27/05/2026	6h	CRATO	CAMINHADA NA PRAÇA	PRAÇA ALEXANDRE ARRAES
27/05/2026	17h	CRATO	AULÃO DE GINÁSTICA DESAFIO	ENCOSTA DO SEMINÁRIO
27/05/2026	18h	CRATO	DESAFIO DAS QUADRILHAS JUNINAS	ENCOSTA DO SEMINÁRIO
27/05/2026	18h	CRATO	DESAFIO RUNBORA DE CORRIDA	LARGADA NO SESC
27/05/2026	19h	CRATO	CAVALGADA	RUAS DO CRATO
27/05/2026	19h	CRATO	DESAFIO DE SKATE	À DEFINIR
27/05/2026	7h	SESC SOBRAL CLUB	CAMINHADA	EXTERNO
27/05/2026	7h30	SESC SOBRAL CLUB	ALONGAMENTO	EXTERNO
27/05/2026	8h	SESC SOBRAL CLUB	ATIVIDADE FISICA	EXTERNO
27/05/2026	18h	SESC SOBRAL CLUB	AULÃO DE DANÇA	EXTERNO
27/05/2026	8h30	SESC SOBRAL CLUB	ALONGAMENTO	EXTERNO - SENAC
27/05/2026	9h30	SESC SOBRAL CLUB	ALONGAMENTO	EXTERNO - ESCOLA EDUCAR SESC
27/05/2026	15h30	SESC SOBRAL CLUB	ALONGAMENTO	EXTERNO - ESCOLA EDUCAR SESC
27/05/2026	19h	SESC SOBRAL CLUB	MINI TORNEIO DE BEACH TENIS	CLUBE
27/05/2026	7h30 - 9h30	CRATEÚS	JUMP - MUSCULAÇÃO - TREINO FUNCIONAL	ACADEMIAS
27/05/2026	16h	CRATEÚS	AULAO DE CAPOEIRA	ESPAÇO CENTRO VIDA
27/05/2026	16h - 19h	CRATEÚS	AULAO DE MUAY THAY	ACADEMIA TOCA DO GORILA
27/05/2026	16h - 17h	CRATEÚS	AULA DE FUNCIONAL E DANÇA	PRAÇA DA RODOVIARIA
27/05/2026	19h - 20h	CRATEÚS	JUMP - MUSCULAÇÃO - TREINO FUNCIONAL	ACADEMIA TOCA DO GORILA
27/05/2026	7h	JUAZEIRO	AERO RITMOS	SALA DE GINÁSTICA
27/05/2026	8h	JUAZEIRO	STEP TRAINNING	SALA DE GINÁSTICA
27/05/2026	8h	JUAZEIRO	ALONGAMENTO	SALA DE JUDÔ
27/05/2026	9h	JUAZEIRO	GIRO DO DESAFIO	SALA DE BIKE
27/05/2026	12h	JUAZEIRO	HYROX TRAINNING	SALA DE GINÁSTICA
27/05/2026	15h	JUAZEIRO	HYROX TRAINNING	TERREIRO DA MESTRA MARGARIDA
27/05/2026	16h	JUAZEIRO	JUMP	TERREIRO DA MESTRA MARGARIDA
27/05/2026	17h	JUAZEIRO	CARDIO TRAINNING	TERREIRO DA MESTRA MARGARIDA
27/05/2026	17h	JUAZEIRO	GIRO DO DESAFIO	SALA DE BIKE
27/05/2026	18h	JUAZEIRO	RITMOS & RITBOX	TERREIRO DA MESTRA MARGARIDA
27/05/2026	19h	JUAZEIRO	HYROX TRAINNING	SALA DE GINÁSTICA
27/05/2026	18h30	JUAZEIRO	GIRO DO DESAFIO	SALA DE BIKE
27/05/2026	19h30	JUAZEIRO	DANÇA REGIONAL - ENSAIÃO JUNINO CARIRI	QUADRA SESC
27/05/2026	18h - 21h	JUAZEIRO	DESAFIO 60K NATAÇÃO	PISCINA SESC
27/05/2026	16h - 18h	JUAZEIRO	RECREAÇÃO ESPORTIVA: PINTURA EM TELA, BIBLIOTECA SESC, INTERVENÇÃO CIRCENSE E AÇÕES DO PROGRAMA SAÚDE	ESTACIONAMENTO SESC
27/05/2026	13h - 17h	JUAZEIRO	MINI- TORNEIO DE FUTSAL	QUADRA SESC
27/05/2026	17h	JUAZEIRO	MINI-TORNEIO DE CARIMBA	QUADRA SESC
27/05/2026	Manhã e Tarde	JUAZEIRO	GINASTICA LABORAL	COMERCIO E EMPRESAS
27/05/2026	18h	JUAZEIRO	DESAFIO FIT CROSS	QUADRA - CLUBE SESC
27/05/2026	19h	JUAZEIRO	DESAFIO RAIÁ LONGA	PISCINA - CLUBE SESC