

# Mamãe,

tem cuidado  
te esperando  
na **Semana S**

Confira a programação  
gratuita especial  
para as mães



10 de maio  
**DOMINGO**

**BELEZA**

- Atendimento de **lavagem especial de cabelo**
- Atendimento de **escova de cabelo**

**16h às 20h**

**Praça Cultural São Pedro**

10 de maio  
**DOMINGO**

**SAÚDE**

■ Atendimento de  
**drenagem facial**

**16h às 20h**

**Praça Cultural São Pedro**

10 de maio

**DOMINGO**

**GASTRONOMIA**

■ **Grolado: bolo com farinhas  
de rosca e de caju**

**17h às 18h**

■ **Ceará Solar: caju,  
cidreira e cachaça!**

**18h às 19h**

■ **Tarte de casca de manga**

**19h às 20h**

**Praça Cultural São Pedro**

10 de maio  
**DOMINGO**

## ATIVIDADES

**Oficina de bijuterias:  
colares**

**16h às 18h**

**Oficina de contação  
de histórias**

**17h às 17h30**

**Bibliosesc: consulta  
ao acervo dos livros**

**18h20 às 21h**

**Serviços de saúde:**

- Avaliação nutricional com bioimpedância completa
- Teste glicêmico e aferição de pressão

**18h20 às 21h**

**Odontosesc van:**

- Atendimento de limpeza e distribuição de kit

**Praça Cultural São Pedro**

10 de maio  
**DOMINGO**

**RODA DE CONVERSA**

### **Roda de conversa sobre mães atípicas**

Do diagnóstico à adaptação: o caminho da família.

**Milena Bonfim** Psicóloga obstétrica/perinatal e da saúde da mulher

**17h40 às 18h10**

### **Roda de conversa sobre autocuidado**

Quem cuida de você? Entre o cuidar e se cuidar!

**Dra. Camila Moura** – Psicóloga clínica, colunista do Diário do Nordeste

**18h20 às 18h50**

**Praça Cultural São Pedro**



10 de maio  
**DOMINGO**

**ATRAÇÕES**

**Show musical Banda:  
Aline e Joyce**

Repertório especial para o Dia das Mães

**19h30**

**Sorteios de serviços:**

- Limpeza de pele
- Massagem
- Consulta nutricional
- Consulta estética
- Visita ao centro de educação ambiental

**Praça Cultural São Pedro**



Você merece esse cuidado!  
Venha pra **Semana S**

**Clique no link inscreva-se**

📍 Praça Cultural São Pedro  
Rua dos Arariús, 9 - Praia de Iracema

**Semana**  
do Comércio de Bens,  
Serviços e Turismo



**Fecomércio CE** · **SESC** · **Senac**

Sistema Comércio

